

NO.43

ファミサポ通信

ファミサポは、仕事と育児の両立だけでなく、保護者がゆとりを持って子どもと接することができるように、子育て中の家庭を応援しています。

利用料の半額助成を実施中です。
この機会にぜひご利用ください。



協力会員・両方会員を募集します。

子どもの送迎や自宅で子どもを預かることができる方を募集します。
依頼会員から変更できそうな方は、ぜひお知らせください。
また、お知り合いに登録できそうな方がおられたらご紹介ください。
活動報酬は平日1時間当たり、600円です。
下記の講習会受講後、都合の良い時間に活動していただけます。

ファミサポ講習会

第1回 新規会員の講習会

【日時】2月18日（月）10：00～11：30

【場所】福祉総合支援センター 研修室

【内容】ファミサポ活動の説明、報告書の書き方等

【託児】2月14日（木）までにお申込みください



第2回 救急救命の講習会

【日時】2月25日（月）10：00～12：00

【場所】福祉総合支援センター 機能増進室

【内容】救急救命講義 心肺蘇生法実習

申し込み・お問い合わせ

ファミサポに電話（0794-63-3611）してください。
※日程等の都合が悪い方はご相談ください。

ファミサポ交流会



9月 みんなでリトミック



9月から毎月1回気軽に参加できる交流会を開催し、多くの方に参加いただきました。これからも居場所があればという声に応え、2月、3月も続けます。ぜひ、親子で遊びに来てください。お待ちしております。



開催月	日時・場所	内容
2月	2/21 (木) 10:00~11:00 (福祉総合支援センター2F)	「おひなさまを作ろう」 2/19 (火) までにお申込みください。
3月	3/15 (金) 10:00~11:30 (福祉総合支援センター2F)	「ファミサポ・ルーム」 親子で遊びに来ませんか？ 好きな時間にお越しください。 申し込みはいりません。

10月 HAPPY
ハロウィン



12月 HAPPY クリスマス お楽しみ会



11月 エプロンシアター
アンパンマンのお話子どもたちは大喜びでした。

協力会員
必修

救急救命講習会

2月25日(月) 10:00~12:00

(場 所) 福祉総合支援センター1F 機能増進室

(内 容) 救命処置を対象とした心肺蘇生とAEDの取り扱い(実習あり)



安全な活動のために、援助を行う会員さんは緊急救命講習の受講が必要です。
まだ受けていない協力会員・両方会員さんは受講をお願いします。

【申し込み】 電話、メールでお申込みください。

【締め切り】 2月18日(月)

※託児が必要な方はご相談ください

11/8 調理実習講習会を開催しました。



郷土料理として、大根を入れて炊く「大根めし」を教えてもらいました。
とても簡単ですので、ためしてみてくださいね!



大根と大豆の炊き込みご飯 レシピ

【作り方】

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、Aに漬けこむ
- ② 大根は小さく切り、フライパンに少量の油を入れ少し炒める
- ③ にんじんは小さく切る
- ④ 炊飯器に、洗った米と①、②、③と水煮大豆を入れ、水を炊飯器の目盛りまで加えて炊く。

材料	分量(4人分)
米	2カップ
大根	4cm(120g)
にんじん	20g
鶏肉	50g
水煮大豆	20g
油	適量

A	しょうゆ	大さじ2 1/2
	酒	大さじ1
	砂糖	小さじ1



ファミサポからのお願い

①ファミサポに連絡してから活動しましょう。

依頼会員さんは、直接協力会員さんに依頼した場合でも、活動までに電話、メールでファミサポに連絡をしてください。

事前に連絡がない活動は、補償保険が適用されませんのでご注意ください。

②キャンセル料は前日までは無料、当日は予定額の半額です。

キャンセル料に助成はありません。

前日が休みの場合は協力会員さんに直接連絡し、後にファミサポに連絡を。

③登録内容が変わった時はファミサポに連絡をしてください。

住所・電話番号・子どもの状況が変わった時（出産等）は連絡してください。

※ファミサポ通信が、転居先不明で戻ってることがあります。

連絡がとれない時は、退会の手続きをとらせていただきますのでご了承ください。

④約束した時間を守りましょう

わずかな時間の遅れでも、待っている子どもは不安に思います。

約束を守り、責任ある行動をお願いします。

退会について

依頼会員・両方会員

この春、小・中学校を卒業されるお子さんをお持ちのみなさま、ご卒業おめでとうございます。

ファミサポで援助できるお子さんの年齢は生後6か月～中学3年生です。

会員登録が一番下のお子さんの中学卒業にあわせて退会になります。

それまでに退会を希望される方は、ファミサポにご連絡ください。

協力会員

退会を希望される方は、ファミサポにご連絡ください。

退会希望の連絡がないと、登録は継続されます。



ファミサポ会員数
(H30年12月末現在)

依頼会員 770人

協力会員 73人

両方会員 129人

合計 972人

活動件数(4~12月)

2,776件

お問い合わせ／申し込み先

社会福祉法人 小野市社会福祉協議会

おの育児ファミリーサポートセンター

電話 63-3611 FAX 63-5191

Eメール famisapo@ono-shakyo.or.jp

(開所時間 月曜日～金曜日 午前8:45～午後5:15)

〒675-1380 小野市王子町801 福祉総合支援センター内

