

認知症の人と家族の交流会

認知症になっても
やりたいことを諦めない



本人支援



一体的支援



家族支援

同じ境遇の人と
思いを共有したい

気軽に相談したい

認知症になっても、仲間とつながり、**自分らしく暮らしましょう!**
ご家族と一緒に活動に参加しませんか?

- ・活動日：毎月第4水曜日 13:30～15:00
(4/23・5/28・6/25・7/23・8/27・9/24・
10/22・11/26・12/24・1/28・2/25・3/25)
- ・活動場所：コミセンおの 201
- ・活動内容：レクリエーション、茶話会など
- ・対象：認知症のご本人とそのご家族
※ 活動日、活動場所は、変更となる場合があります

ご参加お待ちしております。

お問い合わせ
お申し込み

小野市地域包括支援センター ☎ 0794-63-2174

認知症の人と家族の 一体的支援プログラム



1

話し合い

どのような活動をするか、
みんなで話し合ってみましょう

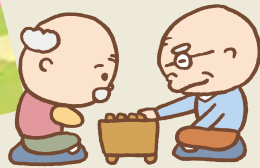


- やってみたいことは何ですか？
- 行ってみたいところがありますか？
- 「おいしいもの食べたい」など何でもOK

2

活動

さあ、楽しく
活動しましょう！



活動の内容は自由。
話し合いの中で出たアイデアが実行できるようにサポートします。

活動例：お花見、ポッチャ、おやつ作り、将棋、園芸 など



専門職と個別で相談したり、
本人だけのグループディスカッション、
家族同士の情報交換もできます

本人と家族で、一緒に
楽しみましょう。

お一人での参加も
OKです！



自尊心を高める

本人の希望を元に、
本人が主体となって
活動することで、自信
が生まれます。

新たな出会い

お互いの悩みを話し
てリフレッシュ。
新たな気付きが生ま
れます。

3

振り返り

楽しく過ごせましたか？
次、何をするか決めましょう

- できたことを認め合
いましょう
- 上手くいったことは
続けましょう
- 少し先の計画も立て
てみましょう



また次回
お会いしましょう～