

60代・70代の方、大歓迎

ボランティア 大募集!

空いた時間を有効活用
してみませんか?

通院送迎の
お手伝い

簡単な家事の
お手伝い
(掃除・買物・調理等)

月に1～2回からでもOK!

家事や運転など、あなたのこれまでの経験を
活かして活動ができます。

初めての方でも丁寧にサポートします。



ボランティアをはじめるための、
養成講座の**受講**をお願いします

裏面

生活支援サポーター 養成講座開催日程

日 時	10月21日（火） 13:30～15:30
場 所	コミュニティセンターおの 201 小野市王子町 801
内 容	○ボランティア活動について ○フレイル予防について ○生活支援などのサービスについて
対 象	小野市在住で、講座終了後ボランティア活動ができる方 ※自家用車で活動可能な方
定 員	20 名
受講料	無料
申込み	10月14日（火）までにお電話でお申込み下さい。

【通院送迎のボランティアをご希望の方は下記の講座も受講お願いします】

日 程	10月28日（火）・10月29日（水）10時～15時
場 所	コミュニティセンターおの 201 小野市王子町 801
内 容	運転講習 ・ 介護に関する基礎的な知識 等

養成講座修了後は、**通院送迎**や**簡単な家事**の
ボランティアをして社会参加してみませんか！



【お申込み・お問合せ】 社会福祉法人 **小野市社会福祉協議会**
小野市王子町 801（コミセンおの内） **TEL 0794-63-2575**